

2006 Overall Race results;

(Where a runner is 1st, 2nd or 3rd in the overall race, he or she will not take the prize in their age category. The age category prize will be given to the first runner in that category who is not in the first three.)

O.A. Race							Race	Cat'	Time	
Pos.	No.	Surname	Name	M/F	Age	Club	Cat'	Pos.	Mins	Secs
1	160	Gardiner	R.H	M	33	Cardiff AC	SM	1	30	47
2	114	Hunt	Andrew	M	31	Cardiff	SM	2	32	14
3	117	Aherne	Lee	M	40	Club 69	VM40	1	33	40
4	170	Griffiths	Paul	M	33	Neath Harriers	SM	3	33	48
5	26	Cook	Phil	M	37	Les Croupiers	SM	4	34	22
6	83	Wood	Alun	M	37	Bridgend AC	SM	5	34	29
7	123	Paterson	Stephen	M	28	Pegasus RC	SM	6	34	39
8	80	Lewis	Tim	M	38	Bridgend AC	SM	7	34	57
9	105	Williams	David	M	35	Club 69	SM	8	36	26
10	72	Hurford	Matthew	M	33	Les Croupiers	SM	9	36	32
11	9	Reeves	Stuart	M	37	Les Croupiers	SM	10	36	59
12	7	McGeoch	Mick	M	51	Les Croupiers	VM50	1	37	6
13	41	Howell	Scott	M	46	Les Croupiers	VM40	2	37	11
14	129	Williams	John	M	46	Neath Harriers	VM40	3	37	29
15	74	George	Phiilp	M	33	Les Croupiers	SM	11	37	40
16	66	Headon	David	M	46	Les Croupiers	VM40	4	37	47
17	112	Pickvance	Ruth	F	44	Les Croupiers	VF35	1	37	56
18	143	Scanlon	Jason	M	34	Pontypridd Roadents	SM	12	38	3
19	120	House	Dean	M	41	Pagasus RC	VM40	5	38	7
20	122	Jones	Richard	M	48	Swansea Harriers	VM40	6	38	25
21	73	Wells	Lee	M	24	Pembroke Tri Club	SM	13	38	27
22	101	Corcoran	Cornelius	M	38	Pontypridd Roadents	SM	14	38	31
23	168	Thompson	Andrew	M	49	Griffithstown Harriers	VM40	7	38	44
24	8	Townsend	Matthew	M	37	Les Croupiers	SM	15	38	53
25	86	Williams	Geraint	M	34	Pontypridd Roadents	SM	16	38	57
26	131	Murphy	Mike	M	52	Les Croupiers	VM50	2	39	1
27	48	Osmond	Clive	M	46	Les Croupiers	VM40	8	39	5
28	157	Reynolds	Mark	M	36	Neath Harriers	SM	17	39	12
29	198	McDonald	Ian	M	42	San Domenico	VM40	9	39	20
30	45	Dunscombe	Mark	M	44	Sarn Helen	VM40	10	39	44
31	78	Thompson	Keith	M	44	Islwyn RC	VM40	11	39	53
32	5	Morris	Lee	M	25	u/a	SM	18	40	5
33	175	Woolley	Theresa	F	43	Centurion RC	VF35	2	40	6
34	164	Coles	Marcus	M	33	Les Croupiers	SM	19	40	14
35	67	Price	Paul	M	41	u/a	VM40	12	40	17
36	128	Guy	Thomas	M	34	Griffithstown Harriers	SM	20	40	22
37	134	Rodger	Peter	M	50	Griffithstown Harriers	VM50	3	40	22
38	82	Miller	Phil	M	19	u/a	SM	21	40	25
39	186	Hill	Gareth	M	33	u/a	SM	22	40	27
40	14	Jones	Ian	M	45	u/a	VM40	13	40	28
41	65	Hill	Nick	M	32	u/a	SM	23	40	32
42	13	Sullivan	Paul	M	42	Pontypridd Roadents	VM40	14	40	33
43	17	Donnan	Graeme	M	53	Les Croupiers	VM50	4	40	34
44	151	Davies	Andrew	M	43	Pontypridd Roadents	VM40	15	40	38
45	146	Taylor	Adrian	M	46	u/a	VM40	16	40	41
46	109	Owen	Steve	M	49	Les Croupiers	VM40	17	40	56
47	46	Morris	Paul	M	47	Les Croupiers	VM40	18	41	2
48	84	Matthews	Christopher	M	40	u/a	VM40	19	41	7
49	177	Crispie	Gerrard	M	44	Les Croupiers	VM40	20	41	12
50	3	Davies	Michael	M	56	Les Croupiers	VM50	5	41	12
51	29	Short	Peter	M	53	u/a	VM50	6	41	30

52	181	Stevens	Darren	M	35	u/a	SM	24	41	31
53	150	Belcher	Ryan	M	29	u/a	SM	25	41	32
54	37	O'Shea	John	M	51	Les Croupiers	VM50	7	41	38
55	166	Pinkham	Sandra	F	42	Neath Harriers	VF35	3	41	47
56	75	Meyler	Phil	M	51	Pontypridd Roadents	VM50	8	41	49
57	172	Bristow	Richard	M	41	South Wales Police	VM40	21	41	57
58	44	Ball	Russell	M	38	u/a	SM	26	42	3
59	92	Beatty	Claire	F	28	Les Croupiers	SF	1	42	4
60	18	Lloyd	David	M	45	Les Croupiers	VM40	22	42	11
61	155	Garlick	David	M	54	u/a	VM50	9	42	12
62	149	Rogers	John	M	40	South Wales Police	VM40	23	42	17
63	118	Clark	Ian	M	38	u/a	SM	27	42	21
64	15	Scholey	Julie	F	47	Les Croupiers	VF45	1	42	22
65	135	Jones	Kelvin	M	43	South Wales Police	VM40	24	42	24
66	132	Paterson	Keith	M	63	Pegasus RC	VM60	1	42	25
67	77	Conway	Claire	F	18	Bristol & West	SF	2	42	30
68	40	Gough	Brian	M	65	Pontypridd AC	VM60	2	42	31
69	30	Collins	John	M	68	Swansea Harriers	VM60	3	42	33
70	138	Brace	Jaqueline	F	47	Bridgend	VF45	2	42	35
71	96	Jones	Mark	M	43	Pontypridd Roadents	VM40	25	42	37
72	125	Williams	Lee	M	40	u/a	VM40	26	42	40
73	104	Boon	wendy	F	46	Les Croupiers	VF45	3	42	41
74	94	Halsall	Michael	M	33	u/a	SM	28	43	8
75	57	O'Duffy	Libby	F	38	Les Croupiers	VF35	4	43	13
76	43	Ezard	Paul	M	37	Brackla Harriers	SM	29	43	30
77	113	Woods	Mike	M	39	u/a	SM	30	43	31
78	32	White	Phillip	M	37	u/a	SM	31	43	32
79	28	Jones	Dafydd	M	36	u/a	SM	32	43	35
80	21	Green	Deborah	F	32	u/a	SF	3	43	48
81	174	Davies	Ray	M	47	Pontypridd Roadents	VM40	27	44	4
82	55	Monk	Stuart	M	61	Club 69	VM60	4	44	47
83	119	Brule	James	M	33	Pegasus RC	SM	33	44	50
84	197	Folan	Anne	F	35	Pontypridd Roadents	VF35	5	44	52
85	152	Stallard	David	M	29	u/a	SM	34	44	58
86	61	Williams	R	M	24	u/a	SM	35	44	59
87	54	Mann	Stuart	M	28	u/a	SM	36	45	0
88	52	Clemis	Bryan	M	41	u/a	VM40	28	45	2
89	161	Barnes	Richard	M	48	Road Runners	VM40	29	45	6
90	127	Dunscombe	Andrew	M	41	Brackla Harriers	VM40	30	45	13
91	64	Cooksey	Clive	M	63	Club 69	VM60	5	45	14
92	121	Merrick	Ian	M	28	u/a	SM	37	45	14
93	136	Edwards	Paul	M	38	u/a	SM	38	45	23
94	10	Denton	Clive	M	38	u/a	SM	39	45	27
95	139	Ward	Mark	M	20	u/a	SM	40	45	28
96	178	Hughes	David	M	45	Rhondda AC	VM40	31	45	28
97	31	Brown	Justin	M	38	u/a	SM	41	45	38
98	100	Saunders	Alun	M	35	u/a	SM	42	45	39
99	133	Warner	Wayne	M	39	u/a	SM	43	45	40
100	99	Hughes	Jenny	F	27	Les Croupiers	SF	4	45	45
101	189	Pyrzak	Jack	M	26	u/a	SM	44	45	51
102	90	Evans	Martin	M	35	u/a	SM	45	45	55
103	76	Evans	Sheryl	F	38	Hereford & County	VF35	6	46	37
104	50	New	Steve	M	40	100 Marathon Club	VM40	32	46	40
105	69	Evans	Kerry	M	33	u/a	SM	46	46	43
106	171	Davies	Neil	M	34	u/a	SM	47	46	53
107	196	Pilliner	Neal	M	36	u/a	SM	48	46	58

108	195	Harvey	Jeff	M	58	Aberdare Roadies	VM50	10	47	12
109	167	Richards	Andrew	M	33	u/a	SM	49	47	15
110	68	James	Clive	M	59	Midland Masters AC	VM50	11	47	18
111	47	Rowlands	Paul	M	51	u/a	VM50	12	47	23
112	141	Jervis	Jeff	M	65	Club 69	VM60	6	47	25
113	179	Bradley	Malcolm	M	56	u/a	VM50	13	47	27
114	95	Park	Judith	F	36	Hereford & County	VF35	7	47	28
115	137	Evans	Anne Marie	F	35	Club 69	VF35	8	47	30
116	163	Young	Peter	M	54	Rhondda AC	VM50	14	47	33
117	97	Ryan	Keith	M	57	Pontypridd Roadents	VM50	15	47	55
118	36	Dallimore	Caroline	F	51	Les Croupiers	VF45	4	48	2
119	111	Haines	Ian	M	33	Islwyn RC	SM	50	48	7
120	39	Riseley	Stephen	M	43	u/a	VM40	33	48	15
121	6	Simmonds	Matthew	M	35	u/a	SM	51	48	26
122	188	Williams	Stephen	M	49	Les Croupiers	VM40	34	48	34
123	145	Davies	Julie	F	35	Griffithstown Harriers	VF35	9	48	58
124	33	Israel	Steve	M	38	u/a	SM	52	48	59
125	63	Phillips	Arthur	M	72	Sospan RR	VM70	1	49	11
126	154	Knight	Paul	M	33	u/a	SM	53	49	12
127	85	Vyner	Graham	M	37	u/a	SM	54	49	13
128	156	Jenkins	Steve	M	43	u/a	VM40	35	49	28
129	180	Jones	Gareth	M	36	u/a	SM	55	49	32
130	98	Pask	John	M	65	Islwyn RC	VM60	7	49	33
131	23	Edwards	Amy	F	24	Rhondda AC	SF	5	49	40
132	56	Monk	Margaret	F	55	Club 69	VF55	1	49	46
133	192	Jenkins	Sean	M	20	u/a	SM	56	49	56
134	190	Sprecht	Grzegorz	M	24	u/a	SM	57	49	56
135	102	Wakeham	Becky	F	24	Pontypridd Roadents	SF	6	50	8
136	51	Bessant	Eddie	M	42	u/a	VM40	36	50	8
137	42	Cassam	Jude	F	40	Les Croupiers	VF35	10	50	19
138	60	Steed	Liz	F	46	u/a	VF45	5	50	24
139	193	Williams	Christopher	M	52	u/a	VM50	16	50	29
140	185	Chivers	Richard	M	33	u/a	SM	59	51	1
141	88	Mochan	Michael	M	28	u/a	SM	58	51	1
142	89	McGill	Neil	M	26	u/a	SM	60	51	12
143	12	Timms	Andrew	M	34	u/a	SM	61	51	14
144	62	Williams	J	F	50	u/a	VF45	6	51	18
145	182	Dole	Phillip	M	45	u/a	VM40	37	51	23
146	176	Darby	Paul	M	37	u/a	SM	62	51	40
147	148	Lewis	Gareth	M	40	South Wales Police	VM40	38	52	5
148	91	Macken	Sasha	F	34	Les Croupiers	SF	7	52	53
149	159	Gardiner	Rhianydd	F	34	u/a	SF	8	53	14
150	106	Morgan	Nick	M	25	u/a	SM	63	53	40
151	110	Webber	Christopher	M	29	u/a	SM	64	54	9
152	49	Graham	James	M	29	u/a	SM	65	54	30
153	142	Jervis	Kath	F	49	Club 69	VF45	7	54	36
154	93	Jones	Nigel	M	52	u/a	VM50	17	54	39
155	70	Newman	Tracey	F	36	Les Croupiers	VF35	11	54	40
156	126	Hartrey	Sarah	F	33	Brackla Harriers	SF	9	54	57
157	11	Griffiths	Huw	M	48	u/a	VM40	39	55	12
158	79	Johnson	James	M	69	u/a	VM60	8	55	31
159	158	Clark	Peter	M	52	u/a	VM50	18	55	46
160	107	Gilchrist	Ian	M	30	u/a	SM	66	55	46
161	187	Hill	Mark	M	38	u/a	SM	67	55	48
162	53	Roberts	Anne	F	51	u/a	VF45	8	55	49
163	173	Regan	Peter	M	44	u/a	VM40	40	55	59

164	24	Kinsey	Simon	M	36	u/a	SM	68	56	4
165	183	Long	Richard	M	39	u/a	SM	69	56	16
166	124	Cooper	Ellis	M	31	u/a	SM	70	56	35
167	169	Brown	Sian	F	45	u/a	VF45	9	56	43
168	4	Williams	Frank	M	53	Les Croupiers	VM50	19	56	52
169	144	Williams	Edmond	M	55	u/a	VM50	20	56	52
170	58	Walsh	Steven	M	29	u/a	SM	71	57	8
171	165	Rees	Steve	M	57	u/a	VM50	21	57	20
172	153	Davies	Andrew	M	46	u/a	VM40	41	57	30
173	27	Bladen	Alan	M	70	Les Croupiers	VM70	2	57	47
174	184	Llewellyn	Cartherine	F	42	u/a	VF35	12	57	57
175	2	Rowson	Mal	F	57	Les Croupiers	VF55	2	57	59
176	103	Lyons	Catherine	F	26	Pontypridd Roadents	SF	10	58	28
177	108	Jones	Sarah	F	26	u/a	SF	11	58	31
178	16	Parsons	Robin	M	73	Lliswerry Runners	VM70	3	58	54
179	38	Phillips	Karen	F	39	Les Croupiers	VF35	13	59	4
180	191	Stevens	Sandra	F	59	u/a	VF55	3	59	7
181	35	Donald	Anne	F	57	Les Croupiers	VF55	4	59	50
182	194	Brewer	Allan	M	52	u/a	VM50	22	60	21
183	115	Jayne	Victoria	F	22	u/a	SF	12	61	4
184	87	Snare	John	M	56	South Wales Police	VM50	23	61	47
185	25	Phillips	Gavin	M	32	u/a	SM	72	61	55
186	147	Helsing	Anna	F	43	Penarth and Dinas	VF35	14	62	15
187	71	Newman	Edward	M	59	u/a	VM50	24	62	31
188	130	Murphey	Gill	F	52	Les Croupiers	VF45	10	62	41
189	81	Bowden	Hywel	M	26	u/a	SM	73	63	48
190	162	Pryse	S	F	24	u/a	SF	13	64	4
191	19	Hoskins	Wayne	M	48	Islwyn RC	VM40	42	65	32
192	34	Rivett	Ray	M	72	u/a	VM70	4	68	3
193	59	Williams	John	M	70	u/a	VM70	5	68	36