

Pos	No	First name	Surname	Time	Age	Cat	Club
1	241	Richard	Gardiner	33;07	33	SM	Cardiff AAC
2	236	Jonathon	Phillips	34;26	26	SM	Cardiff AAC
3	229	Alex	Donald	35;25	26	SM	Cardiff AAC
4	207	Richie	Nicolls	35;48	19	SM	Swansea Harriers
5	235	Gavin	Colcombe	36;25	26	SM	Cardiff AAC
6	142	Matt	Cook	36;31	20	SM	
7	205	Paul	Martin	36;49	28	SM	Tonbridge
8	415	Paul	Richards	37;05	41	VM	Neath Harriers
9	509	Gareth	Davies	37;34	44	VM	Bridgend AC
10	206	Rick	Velati	37;41	27	SM	
11	404	Christopher	Parker	37;58	41	VM	Swansea Harriers
12	15	Stan	Charles	38;46	25	SM	
13	535	Nick	Frost	38;52	46	VM	Pontypridd Roadents
15	209	Gareth	Battle	39;05	32	SM	
14	546	Rob	Hunt	39;05	44	SM	Bridgend AC
16	210	James	O'Callaghan	39;06	36	SM	
18	38	Anthony	Hayes	39;07	36	SM	
17	447	Mark	Saunders	39;07	47	VM	
19	106	Ian	Withers	39;25	18	SM	Newport Harriers
20	109	Mathew	Wreford	39;41	17	SM	Newport Harriers
21	83	Tim	Pengilly	39;45	28	SM	Les Croupiers
22	41	Robert	Hicks	39;55	27	SM	TACH
23	427	Mick	Tabor	40;15	33	SM	Les Croupiers
24	32	Gareth	Green	40;31	29	SM	
25	246	Matthew	Perks	40;32	19	SM	Bridgend AC
26	358	Phillip	Jenkins	40;34	42	VM	Bridgend AC
27	542	Dimitri	Dimitri	40;38	44	VM	Griffithstown
28	14	Julian	Carter	40;42	39	SM	Les Croupiers
29	51	Mathew	Jones	40;50	19	SM	
30	103	Geraint	Williams	40;53	34	SM	Pontypridd Roadents
31	438	Adrian	Woods	41;07	46	VM	Bridgend AC
32	478	Mark	Bryant	41;18	43	VM	
33	244	Rhys	Peters	41;19	26	SM	
34	360	Nick	Jenkins	41;20	48	VM	Mumbles Milers
35	752	Georgie	Parnell	41;22	24	SF	Newport
36	532	Greg	Newhams	41;32	48	VM	Bridgend AC
37	434	Martin	Webb	41;53	51	VM	
38	523	Dylan	Owen	41;59	42	VM	Les Croupiers
39	549	Alun	Peach	42;01	41	VM	AAA
40	138	Jon	Bailey	42;02	24	SM	Team Deviant
40	6	Chris	Blackmore	42;03	35	SM	Cardiff Harlequins
43	231	Jason	Scanlon	42;05	35	SM	Pontypridd Roadents
42	519	Keith	Thomson	42;05	45	VM	Islwyn
44	536	James	Clemence	42;07	46	VM	SWOC
45	556	Paul	Jenkins	42;08	42	VM	
46	63	Gair	McAdie	42;12	30	SM	Team Deviant
47	633	Angela	Tyrrell	42;15	28	SF	San Domenico
48	479	Chris	McCabe	42;17	41	VM	
49	11	Dee	Buchanan	42;18	28	SM	
50	435	Steve	Williams	42;24	48	VM	Neath Harriers
51	513	Liam	Sullivan	42;29	44	VM	
52	378	Richard	Lloyd	42;30	44	VM	
53	398	Simon	Osborne	42;38	46	VM	Bridgend AC
54	217	Jason	Raffill	42;50	29	SM	
55	252	Peter	Lloyd	42;51	37	SM	3M
56	306	Steven	Bridges	42;55	41	VM	Taff Ely Tri

57	134	David	Lerway	42;57	29	SM	
58	441	Paul	Sullivan	42;58	42	VM	
59	80	Dominic	Pasco	42;59	32	SM	
60	409	Stephen	Powell	42;59	43	VM	Port Talbot Harriers
61	214	Huw	Jenkins	43;00	30	SM	Celtic Tri
62	213	Lynsey	Christopher	43;01	38	SM	
63	146	Richard	Samuel	43;12	35	SM	
64	203	Andrew	Irving	43;14	23	SM	
65	545	Phillip	Holder	43;18	46	VM	Cardiff Harlequins
66	50	Kris	Jones	43;20	16	SM	
67	501	Andy	Davies	43;25	43	VM	Pontypridd Roadents
68	215	Ian	Liddyatt	43;27	37	SM	
69	466	Steve	Brace	43;28	44	VM	Bridgend AC
70	104	Jonathon	Williams	43;30	29	SM	
71	394	Mike	Murphy	43;34	53	VM	Les Croupiers
72	423	Richard	Self	43;36	41	VM	Les Croupiers
73	356	Wayne	James	43;46	47	VM	Bridgend AC
74	71	Mark	Morgan	43;52	34	SM	
75	504	Terry	Caveney	43;53	47	VM	Les Croupiers
76	81	Rhodri	Pashley	43;54	29	SM	Bearbrook Joggers
77	112	Jaime	Ortiz-Canavate	43;58	36	SM	
78	500	Eiffion	Owen	44;00	51	VM	Pencoed Tri
80	68	Phillip	Miller	44;05	19	SM	
79	204	David	Proud	44;05	39	SM	Les Croupiers
81	541	Mike	Barnes	44;10	40	VM	Griffithstown
82	224	Mark	Balch	44;11	39	SM	
83	322	William	Darby	44;13	54	VM	Mynydd Ddu
84	473	Dave	Hughes	44;21	40	VM	Bridgend AC
85	524	Jeffrey	Thomas	44;25	40	VM	Bridgend AC
86	201	Lee	Morris	44;28	25	SM	
87	405	Neil	Parry	44;32	41	VM	
88	518	Paul	Belcher	44;38	56	VM	
89	251	James	Davies	44;41	34	SM	Bridgend AC
90	133	Stephen	Lerway	44;45	26	SM	
92	255	Ian	Gray	44;46	38	SM	
91	904	Martin	Williams	44;46			
93	108	David	Woodsford	44;55	29	SM	
94	449	Dave	Karter	45;05	42	VM	
95	361	Will	John	45;09	40	VM	
96	218	Anthony	Jones	45;10	33	SM	Mary Hill, Glasgow
97	223	Mathew	Hooper	45;15	16	SM	Cardiff AC
98	432	Cyril	Walters	45;20	59	VM	TROT
99	339	Robin	Griffiths	45;28	41	VM	
100	819	Nicky	Evans	45;32	41	VF	Penarth & Dinas
101	230	Gareth	Morgan	45;37	27	SM	Cardiff Tri
102	333	Michael	Evans	45;42	46	VM	Neath Harriers
103	859	Julie	Scholey	45;44	47	VF	Les Croupiers
105	388	John	McDonough	45;45	51	VM	TACH
104		UNIDENTIFIED		45;45			
106	136	Colin	Rees	45;50	39	SM	
107	390	David	Miller	45;54	48	VM	Les Croupiers
108	253	Leigh	Searle	45;55	34	SM	
109	70	Darren	Morgan	45;56	39	SM	
110	313	John	Collins	46;00	69	VM	Swansea Harriers
111	399	John	O'Shea	46;01	52	VM	Les Croupiers
112	88	Martyn	Richards	46;02	28	SM	
113	377	Gwyn	Lloyd	46;07	51	VM	Pontypridd Roadents

114	548	Graham	Cape	46;10	45	VM	Cardiff Harlequins
115	232	Huw	Pullen	46;14	29	SM	Cardiff Tri
116	450	Hayden	Hartnell	46;16	44	VM	
117	645	Kelly	Morgan	46;25	28	SF	Pontypridd Roadents
118	454	Alan	Cox	46;30	50	VM	
119	426	Alan	Stone	46;32	46	VM	Cardiff Harlequins
120	76	Robert	O'Shea	46;33	16	SM	
121	880	Alice	Bedwell	46;40	46	VF	
122	809	Sandy	Burgon	46;41	50	VF	City of Bath AC
123	120	Peter	Spriggs	46;47	34	SM	Swansea Harriers
124	328	Anthony	Deacy	46;48	48	VM	
125	516	Jeremy	Osbourne	46;49	44	VM	
126	547	James	Leary	46;50	41	VM	
127	901	Paul	Dursley	46;50			
130	3	Andrew	Ballard	46;51	36	SM	
131	341	Gary	Gunner	46;51	60	VM	Croft Ambrey Runners
128	475	Ian	Ogilvie	46;51	40	VM	
129	562	Jeffrey	Davies	46;51	40	VM	
132	453	Dominic	Shields	47;01	41	VM	ONS
133	439	Christopher	Jones	47;02	47	VM	Lliswerry
134	512	Hugh	Jones	47;03	50	VM	Neath Harriers
135	380	Martin	Lucas	47;12	53	VM	MDC
136	117	Jason	Morris	47;16	36	SM	
137	13	Peter	Burne	47;31	32	SM	
138	89	Dominic	Ryland	47;35	38	SM	Cardiff Tri
139	62	Dan	Matthews	47;36	30	SM	
140	28	Paul	Garside	47;40	32	SM	
141	228	Damion	Bailey	47;41	37	SM	
142	305	Jon	Bisson	47;42	43	VM	
143	507	Graham	Colvin	47;43	43	VM	3M
144	101	Alex	Williams	47;50	39	SM	RRC
145	800	Sarah	Armstrong	47;54	40	VF	Amazing Feet
146	54	Tim	Jones	47;57	29	SM	MDC
147	550	Simon	Warren	47;58	43	VM	
148	227	Phil	Norton	47;59	39	SM	
149	813	Debbie	Cooke	48;14	41	VF	Bridgend AC
150	611	Deborah	Green	48;15	33	SF	Les Croupiers
151	756	Sadie	Luxton	48;18	27	SF	
152	326	William	Davies	48;22	54	VM	
153	436	Chris	Williams	48;24	50	VM	
154	514	Paul	Day	48;32	55	VM	Lliswerry
155	845	David	Naylor	48;34	72	VM	Welsh Masters
156	43	Matthew	Hopkins	48;36	25	SM	Les Croupiers
157	521	Michael	Davies	48;38	56	VM	Les Croupiers
158	240	Andy	Quicke	48;39	28	SM	Cardiff Tri
159	320	David	Curren	48;44	41	VM	
160	202	Phil	Moreton	48;50	28	SM	
161	330	Graeme	Donnan	48;51	53	VM	Les Croupiers
162	384	Steve	Martin	48;52	44	VM	
163	459	Peter	Johns	48;52	41	VM	
164	472	Nick	Darroch	48;52	48	VM	Brackla Harriers
165		UNIDENTIFIED		49;00			
166	401	Stephen	Owen	49;01	49	VM	Les Croupiers
167	309	Steve	Butler	49;02	45	VM	
168	91	Jamie	Seekings	49;04	28	SM	Penarth & Dinas
169	552	Richard	Sewell	49;06	49	VM	
170	304	Nick	Batterbury	49;10	47	VM	Chepstow Harriers

171	243	Mark	Edwards	49;12	33	SM	
173	116	Samuel	Webster	49;14	32	SM	Cardiff Tri
172	540	Phillip. J	Gardener	49;14	57	VM	Cardiff AAC
174	97	Warren	Tilke	49;17	36	SM	Pontypridd Roadents
176	79	Daniel	Partridge	49;18	30	SM	
175	515	Andrew	Lott	49;18	45	VM	Lliswerry
177	75	Simon	O'Brien	49;20	31	SM	
178	317	Stephen	Cray	49;21	48	VM	Penarth& Dinas
179	534	Alan	Jeffries	49;22	64	VM	Swansea Harriers
180	503	Tom	Davies	49;25	58	VM	Croft Ambrey Runners
181	321	David	Curzon	49;26	49	VM	Village Vipers
182	539	Richard	Bristow	49;32	41	VM	South Wales Police
183	616	Leigh	James	49;35	23	SF	W.S.E & Hounslow
184	105	Julian	Williams	49;41	33	SM	
185	958	Sian	Phillips	49;48	45	VF	Swansea Harriers
186	419	Stephen	Rudall	49;50	52	VM	
187	366	Brian	Jones	49;52	43	VM	
188	477	Aled	Roberts	49;55	34	SM	
189	9	Alex	Brown	49;57	24	SM	
190	660	Angharad	Mason	50;03	27	SF	
191	468	Roger	Davis	50;05	50	VM	
192	48	Michael	Williams	50;07	34	SM	
193	530	Mark	Powell	50;08	41	VM	
194	34	Martin	Groves	50;10	34	SM	
195	636	Michelle	Weaver	50;23	34	SF	
196	558	Gary	Waters	50;26	57	VM	Swansea Harriers
197	843	Elin	Moris	50;39	41	VF	
198	72	Jonathan	Morris	50;53	27	SM	
199	414	Roy	Richards	51;01	58	VM	
200	416	Steve	Riddler	51;03	46	VM	Pencoed Tri
201	61	Alex	Lord	51;04	27	SM	
202	420	Kevin	Russell	51;05	47	VM	South Wales Police
203	442	Rob	Leering	51;10	50	VM	Penarth & Dinas
204	614	Clare	Hughes	51;15	31	SF	
205	256	Simon	Lingard	51;18	23	SM	Uwic Tri
206	86	Gareth	Purnell	51;20	27	SM	
207	451	Alice	Bedwell	51;22	46	VF	
208	93	David	Sweetman	51;25	37	SM	
209	531	Andrew	Rothwell	51;26	48	VM	
210	10	Justin	Brown	51;31	38	SM	
211	815	Caroline	Dallimore	51;36	51	VF	Les Croupiers
212	221	Paul	Kent	51;37	34	SM	
213	606	Victoria	Coopey	51;38	27	SF	Pontypridd Roadents
214	124	Aled	Roberts	51;52	34	SM	
215	673	?	?	51;52			
216	131	Martin	Jones	51;53	38	SM	
217	476	Alan	Mason	51;55	46	VM	Les Croupiers
218	961	Bridget	Browne	52;00	37	VF	
219	329	Michael	Dix	52;05	52	VM	
220	443	Stuart	Keeping	52;08	44	VM	
221	559	Peter	Marsinonic	52;12	45	VM	
222	316	Peter	Crabtree	52;14	44	VM	
223	543	Alan	Lowe	52;45	40	VM	
224	45	Gary	James	52;46	39	SM	
225	444	Peter	Morphy	52;51	51	VM	Cardiff Harlequins
226	234	Steven	Howard	52;55	39	SM	
227	121	Greg	lord	52;57	33	SM	

228	522	Keith	Starr	53;01	58	VM	
229	816	Julie	Davies	53;02	35	VF	Griffithstown
230	226	Bleddyn	Evans	53;03	24	SM	
232	140	Nicholas	Hegarty	53;06	39	SM	
231	141	Jon	Cook	53;06	37	SM	
233	884	Sybil	Upton	53;10	53	VF	
234	250	Alex	Fudge	53;14	33	SM	
235	249	Darryl	Davies	53;15	33	SM	
236	74	Christopher	Mullan-Jones	53;16	30	SM	
237	833	Rachel	Jones	53;20	37	VF	Les Croupiers
238	413	Tim	Reese	53;24	44	VM	
239	863	Sarah	Swaysland	53;28	53	VF	RRC
240	613	Clare	Hall	53;32	30	SF	Griffithstown
241	139	Ifty	Khan	53;34	35	SM	
242	129	Mike	Griffiths	53;38	35	SM	Team Deviant
243	418	Michael	Robertson	53;42	42	VM	
244	383	John	Martin	53;45	49	VM	
245	406	Gary	Pashley	53;48	58	VM	Les Croupiers
246	411	Mario	Rabaiotti	53;49	43	VM	
247	352	David	Hughes	53;55	57	VM	
248	208	Steve	Chay-Williams	53;56	34	SM	
249	64	David	McCarthy	54;03	23	SM	
250	346	Stephen	Hill	54;06	51	VM	Chepstow Harriers
251	452	Edward	Williams	54;12	46	VM	
252	315	Simon	Cox	54;14	43	VM	
253	407	Christopher	Pickles	54;18	52	VM	
254	18	Mark	Clatworthy	54;22	35	SM	
255	564	Rhys	Ryland	54;25	47	VM	
256	480	Gareth	Davies	54;27	36	SM	Brackla Harriers
257	225	Neil	Pilliner	54;35	36	SM	
258	428	Ian	Thomas	54;36	41	VM	
259	397	Timothy	O'Leary	54;37	42	VM	Celtic Tri
260	222	Chris	Humphries	54;42	34	SM	
261	851	Kate	Phillps	54;44	40	VF	
262	35	Steve	Gunningham	54;51	27	SM	
263	220	Nick	Golunski	54;57	27	SM	
264	132	Mark	Lazarus	55;02	39	SM	
265	145	Mark	Emery	55;03	25	SM	
266	355	Stephen	Hunt	55;04	59	VM	
267	402	Joseph	Pace	55;10	46	VM	
268	348	Steve	Hole	55;12	44	VM	
269	754	Catherine	Lawford	55;14	44	SF	Hay Hotfooters
270	29	Andrew	Gott	55;15	26	SM	
271	23	Geraint	Davies	55;16	38	SM	Griffithstown
272	118	Tom	Howe	55;20	24	SM	
273	433	David	Waugh	55;22	63	VM	
274	119	Ian	O'Sullivan	55;28	36	SM	
275	460	Malcolm	Jones	55;38	54	VM	Brackla Harriers
276	464	Paul	Thomas	55;41	49	VM	Les Croupiers
277	318	John	Cunnane	55;44	58	VM	100km Association
278	643	Lisa	Wood	55;45	28	SF	Wimbledon Windmilers
297	511	Michael	Hopkins	55;56	47	VM	
279	893	Jackie	Hallett	56;00	49	VF	Bristol Orienteering Club
280	308	D.Keith	Brown	56;01	64	VM	Vale of Glamorgan RR
281	55	Gareth	Jones	56;02	33	SM	
283	238	Paul	Stockford	56;03	37	SM	
282		UNIDENTIFIED		56;03			

284		UNIDENTIFIED		56;04			
285		UNIDENTIFIED		56;05			
286		UNIDENTIFIED		56;06			
287	337	Gerald	Gray	56;07	52	VM	Multisport
288	837	Julie	Lewis	56;08	50	VF	Les Croupiers
289	200	Steve	Parker	56;09	38	SM	Pencoed Tri
290	573	?	?	56;11			
291	127	Huw	Davies	56;14	24	SM	
292	212	Liam	Gallagher	56;25	32	SM	
293	615	Nerys	Hughes	56;28	25	SF	Team Deviant
294	533	Phillip	Owens	56;41	48	VM	
295	750	Jenny	Hughes	56;53	27	SF	Les Croupiers
296	387	Tim	McCarthy	56;55	48	VM	
298	115	Neil	Stephens	56;57	26	SM	
299	113	Gareth	Jones	56;58	27	SM	
300	344	Alan	Harry	57;00	63	VM	Hay Hotfooters
301	144	Phillip	Greedy	57;06	30	SM	
302	879	Ute	Meister	57;10	41	VF	
303	233	Piers	Morgan-Harvey	57;12	26	SM	Mumbles Milers
304	422	Andrew	Sedgmond	57;14	52	VM	Les Croupiers
305	459	Peter	Johns	57;15	41	VM	
306	247	James	Cartwright	57;16	16	SM	
307	73	David	Morris	57;22	29	SM	
308	367	Rod	Jones	57;24	60	VM	
309	527	Teg	Jones	57;27	58	VM	
310	887	Jane	Thomas	57;30	39	VF	
311	960	Margaret	Reynolds	57;32	45	VF	
312	758	Emma	Fox	57;38	28	SF	
313	237	Jonathon	Ward	57;39	25	SM	
314	336	Torquil	Goodwin	57;39	45	VM	
315	605	Jenny	Clark	57;41	30	SF	Team Deviant
316	520	Phillip	Green	57;42	48	VM	Mumbles Milers
317	831	Ceri	Jones	57;43	35	VF	
318	375	Neil	Lewis	57;44	47	VM	Mumbles Milers
319	245	Robert	Scanion	57;48	30	SM	
320	903	Mark	Cleland	57;49			
321	57	Lee	Kwok	57;57	32	SM	
322	58	Dan	Langford	58;05	37	SM	
323	891	Lynn	Goward	58;06	41	VF	
324	391	David	Mitchell	58;07	48	VM	
325	369	Steve	Jones	58;12	48	VM	
326	343	Mike	Harpin	58;19	44	VM	
327	347	Steve	Hill	58;22	43	VM	Penarth & Dinas
328	759	Alice	Howe	58;27	17	SF	Bridgend AC
329	641	Andrea	Williams	58;29	34	SF	
330	47	Simon	James	58;31	39	SM	Les Croupiers no.46
331	66	Ian	Merrick	58;31	29	SM	
332	458	David	Doherty	58;32	52	VM	
333	561	Mike	Rees	58;32	40	VM	
334	621	Emily	Luke	58;33	28	SF	Penarth & Dinas
335	856	Janet	Richards	58;33	42	VF	Griffithstown
336	648	Kirsten	Tucker	58;47	30	SF	Swansea Harriers
337	219	Samuel	Milene	58;48	17	SM	
338	525	Dugg	Webb	58;49	49	VM	Village Vipers
339		UNIDENTIFIED		58;49			
340	26	Mark	Farrar	58;50	32	SM	Les Croupiers
341	85	Brenig	Preest	58;50	34	SM	

342	890	Sue	Harris	58;52	37	VF	Team Deviant
343	430	Anthony	Vallario	58;58	50	VM	
344	371	Christopher	Jones	58;59	43	VM	Port Talbot Harriers
345	431	Roger	Vince	59;00	52	VM	
346	820	Diane	Ezard	59;04	39	VF	
347	885	Joanne	Lord	59;22	44	VF	Hay Hotfooters
348	554	Nigel	Tinkler	59;31	47	VM	
349	563	Ian	Muir	59;32	46	VM	
350	808	Lynn	Bulbeck	59;33	39	VF	
351	110	Ian	Evans	59;36	35	SM	
352	505	Andrew	Ford	59;40	49	VM	Ledbury Harriers
353	814	Loretta	Daley	59;42	40	VF	Les Croupiers
354	836	Beverley	Lewis	59;49	41	VF	
355	60	Richard	Long	60;02	39	SM	
356	363	Martin	Johns	60;04	43	VM	
357	640	Kristina	Williams	60;09	33	SF	Team Deviant
359	583	?	?	60;20			
358	950	Sara	McBride-Steward	60;20	37	VF	Les Croupiers
360	16	Nicholas	Clarke	60;24	21	SM	
361	630	Emma	Thomas	60;25	26	SF	
362	412	Peter	Ramsey	60;31	59	VM	
363	455	Donald	Jones	60;32	48	VM	
364	894	Clare	Johnson	60;33	61	VF	Les Croupiers
366	111	Simon	Chiffi	60;37	28	SM	
365	254	Ben	Manning	60;37	28	SM	
367	122	Lee	webber	60;38	32	SM	
368	462	David	Macdonald	60;42	40	VM	
369	373	Mike	King	60;51	58	VM	Portishead RC
370	565	James	Barry	60;57	56	VM	
371	622	Fran	Machin	61;00	31	SF	Les Croupiers
372		UNIDENTIFIED		61;00			
373	867	Christine	Vorres	61;08	47	VF	Griffithstown
386	825	Lynn	Hadfield	61;14	46	VF	
387	17	Tomas	Clarke	61;17	16	SM	
374	301	Michael	Alsworth	61;17	55	VM	RRC
388	365	James	Johnson	61;18	70	VM	
375	49	Andrew	Jones	61;20	25	SM	
376	21	Hugh	Daniels	61;22	35	SM	
377	826	Natalie	Harpin	61;23	41	VF	
378	646	Melissa	Buckley	61;30	20	SF	
379	370	Ceri	Jones	61;31	46	VM	
380		UNIDENTIFIED		61;31			
389	311	Gary	Clarke	61;35	44	VM	
390	114	Noel	powell	61;36	38	SM	
381	471	Kevin	Samuel	61;37	42	VM	Bitton Road Runners
382	834	Tina	Lavelle	61;39	49	VF	Hay Hotfooters
383	628	Stella	Rudd	61;40	30	SF	
391	652	Clare	Hingott	61;42	31	SF	
392	239	Robert	Ward	61;43	28	SM	Caerleon RC
393	517	Martin	Pullen	61;45	48	VM	3M
394	653	Heather	Smith	61;51	33	SF	
395	19	Brian	Cotton	61;52	30	SM	
384	951	Beverley	Evans	61;57	49	VF	
385	345	Keith	Harris	62;06	44	VM	Mumbles Milers
396	102	Carwyn	Williams	63;01	29	SM	
397	148	Peter	Barry	63;04	33	SM	
398	864	Celia	Thomas	63;11	53	VF	

399	382	Alan	Mann	63;12	49	VM	Les Croupiers
401	46	Gary	James	63;14	39	SM	
400	357	Mike	James	63;14	68	VM	Les Croupiers
402	325	Paul	Davies	63;21	56	VM	
403	351	Anthony	Howells	63;30	44	VM	
404	612	Siwan	Gwilym	63;32	30	SF	
405	364	Andrew	Johnson	63;35	44	VM	
406	53	Paul	Jones	63;36	34	SM	Mumbles Milers
408	603	Sarah	Carrington	63;37	27	SF	
407	874	Kathleen	Evans	63;37	57	VF	
409	147	Steven	Lewis	63;42	37	SM	Port Talbot Harriers
410	852	Aranka	Pratt	64;00	58	VF	
411	620	Gwenllian	Llwyd	64;03	31	SF	Cardiff Tri
412	52	Nick	Jones	64;04	39	SM	
413	354	John	Humphreys	64;10	52	VM	
414	302	John	Atkinson	64;14	51	VM	
415		UNIDENTIFIED		64;28			
416	528	Geraint	Lewis	64;32	46	VM	
417	300	Charles	Allen	64;37	44	VM	
418	821	Eve	Gallop-Evans	64;38	42	VF	
419	107	David	Wood	64;47	29	SM	Wimbledon Windmilers
420	5	Ralph	Bikram	64;58	39	SM	
421	647	Fiona	Glen	65;04	31	SF	Islwyn
422	956	Kerry	Thomas	65;10	41	VF	Bridgend AC
423	248	Paul	Skinner	65;14	30	SM	
424	637	Bethan	Williams	65;20	30	SF	
425	506	Lesley	Pugh	65;23	60	VM	
426	807	Sian	Brown	65;25	50	VF	
427	830	Linda	Jensen	65;30	45	VF	Les Croupiers
428	849	Rachel	Owen	65;51	40	VF	
429	560	Joe	Cartwright	65;52	49	VM	
430	340	Huw	Griffiths	65;54	48	VM	
431	557	Kerry	Livesy	66;06	57	VM	
432	403	Ian	Pallister	66;10	41	VM	
433	314	Brian	Coman	66;12	55	VM	
434	37	Ian	Harris	66;13	33	SM	
435	858	Cathryn	Russell	66;16	50	VF	
436	544	Neil	Pugh	66;35	40	VM	
437	842	Alison	Morgan	66;35	42	VF	
438	862	Jennifer	Stone	66;35	40	VF	
440	389	William	McFadzean	66;37	51	VM	
439	456	David	Williams	66;37	45	VM	
441	857	Anne	Roberts	66;38	52	VF	
442	803	Sue	Bisson	66;39	44	VF	
443	20	Owen	Coxall	66;41	31	SM	
444	659	Chloe	Mort	66;41	31	SF	
445	149	Jonathan	Davies	66;42	39	SM	
446	908	Nicky	Davies	66;42	38	VF	
447	846	Angela	Neal	66;48	51	VF	Les Croupiers
449	56	Simon	Kinsey	66;50	37	SM	Virtual Athletes
448	84	Gavin	Phillips	66;50	32	SM	Virtual Athletes
450	332	Shaun	Emms	66;55	67	VM	Hay Hotfooters
451	881	Kim	Howell	66;57	49	VF	Caerleon RC
452	508	Roger	Howell	67;00	61	VM	Penarth & Dinas
453	812	Annie	Conroy	67;10	61	VF	Les Croupiers
454	644	Dionne	Wood	67;13	31	SF	
455	761	Michelle	Bushell	67;19	24	SF	



456	897	Denise	Fletcher	67;22	44	VF	
458	125	Colin	Johns	67;23	37	SM	
457	242	Richard	Green	67;23	34	SM	Bridgend AC
459	953	Sarah	Jenkins	67;25	43	VF	
462	39	Robert	Hector	67;36	36	SM	
460	604	Sara	Charles	67;36	29	SF	
461	876	Ceridwen	wilson	67;36	44	VF	
463	395	Edward	Newman	67;38	60	VM	Coffin Dodgers
464	338	Michael	Griffiths	67;42	45	VM	
465	631	Zsofia	Tovari	68;00	29	SF	
466	838	Julie	Lewis	68;06	39	VF	Islwyn
467	822	Mary	Gent	68;12	39	VF	
468	130	Ben	Doherty	68;28	16	SM	
469	211	Gareth	Watson	68;49	25	SM	3M
470	957	Jane	Ogilvie	69;04	42	VF	
471	907	Sara	Birkett	69;05	35	VF	
472	860	Linda	Smith	69;10	45	VF	
473	898	Vicky	Witworth	69;15	46	VF	
474	470	Mick	Witworth	69;16	44	VM	
475	875	Jane	Chappelle	69;17	43	VF	
476	861	Karen	Spiller	69;20	42	VF	
477	811	Julia	Churton	70;22	45	VF	
478	510	Simon	Hudd	70;24	40	VM	
479	828	Anna	Helsing	71;00	43	VF	Penarth & Dinas
480	865	Sarah	Tudor	71;01	36	VF	
481	827	Libby	Harris	71;02	36	VF	
482	537	Phil	Bristow	71;20	46	VM	
483	886	Claire	Milner	71;40	54	VF	Hay Hotfooters
484	896	Julie	Davies	71;41	36	VF	
485	566	Keith	Anderson	71;44	46	VM	Lliswerry
486	806	Beatrix	Bown	71;45	52	VF	
487	952	Dilys	Morris-Jones	71;47	48	VF	
488	955	Frances	Sloan	71;47	47	VF	
489	804	Jane	Blacker	72;02	52	VF	
490	832	Karen	Jones	72;04	42	VF	
491		UNIDENTIFIED		72;10			
492	962	Helen	McDade	72;16	37	VF	WRN
493	635	Sarah	Watkins	73;30	32	SF	
494	445	David	Morris	73;31	49	VM	
495	877	Liz	Mallen	73;35	41	VF	
496	555	Richard	Howe	73;44	55	VM	
497	844	Gill	Murphy	73;56	53	VF	Les Croupiers
498	840	Judith	Maragna	74;12	51	VF	
499	824	Kryisia	Groves	74;28	46	VF	
500	95	Gary	Taylor	75;10	24	SM	Mumbles Milers
501	307	Laurence	Brophy	75;24	74	VM	Bridgend AC
502	895	Pauline	Clark	75;24	46	VF	
503	757	Emma	Davies	75;48	30	SF	Griffithstown
504	883	Diane	McTavish	75;50	42	VF	
505		UNIDENTIFIED		75;50			
506	850	Karen	Phillips	75;55	39	VF	Les Croupiers
508	474	Bob	Dyson	76;21	47	VM	
507	753	Hannah	Jenkins	76;21	28	SF	
509	362	Gareth	John	76;47	45	VM	
510	639	Kate	Williams	77;37	27	SF	
511	882	Helen	Evans	78;04	44	VF	
512		UNIDENTIFIED		80;14			

513	657	Stephanie	James	82;40	33	SF	
514	954	Ann	Brunswick	84;28	40	VF	David Lloyd
515	655	Catharine	Chanter	85;37	34	SF	
516	751	Sian	Lilly	85;38	28	SF	
517	617	Rhian	Llewellyn	85;50	33	SF	Les Croupiers
521	618	Sian	Llewellyn	85;50	34	SF	Les Croupiers
519	839	Carolyn	Llewellyn	85;50	60	VF	
518	847	Sue	Neal	85;50	56	VF	Les Croupiers
520		UNIDENTIFIED		85;50			
522	658	Caroline	Goulding	88;12	18	SF	
524	36	Roger	Hall	90;17	39	SM	
523	624	Fiona	Martin	90;17	34	SF	
526	87	Leigh	Reynolds	90;33	26	SM	
525	871	Sheree	Williams	90;33	43	VF	
527	755	Laura	Bigmore	90;47	22	SF	
529	654	Ceri	Wheeler	92;00	21	SF	
528		UNIDENTIFIED		92;00			
530	656	Bronwen	Brooke	92;04	27	SF	
531	959	Lesley	Bigmore	92;14	48	VF	